

ENDOSCOPIA

Su procedimiento se realizará en:

ATLANTIC SURGERY CENTER, 1145 MONTAUK HIGHWAY, WEST ISLIP, NY 11795

Fecha: _____ Hora: _____

** DEBE llegar 30 minutos antes de la hora programada

** Por favor lea cada página de las siguientes instrucciones completa y cuidadosamente

** Llame al (631) 669- 1171 inmediatamente si no puede asistir a esta cita.

CUANDO RECIBA SUS INSTRUCCIONES:

1. Pida a un adulto responsable que lo acompañe. Debe acompañarlo hacia y desde el procedimiento. ¡SU CONDUCTOR DEBE PRESENTARSE A LA RECEPCIONISTA EN EL MOMENTO DEL CHECK-IN! Su examen se cancelará si no tiene un conductor. No se permitirá el transporte público, a menos que se hagan arreglos previos y un adulto responsable lo acompañe.
2. Si toma anticoagulantes (como Coumadin, Plavix y Eliquis), debe consultar con el médico que lo recetó si puede o no dejar de tomar estos medicamentos y por cuánto tiempo. Puede seguir tomando aspirina.
3. DEJE de tomar suplementos de hierro 7 días antes de su procedimiento.
4. Si actualmente está tomando alguno de los nuevos medicamentos para diabéticos / pérdida de peso, consulte la lista adjunta, deberán tenerlos antes de su procedimiento. Los ejemplos más comunes incluyen: Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Dulaglutida (Trulicity) Liraglutida (Victoza, Saxenda), Tirzepatida (Zep Bound, Mounjaro, Jardiance)

INSTRUCCIONES:

El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la repetición del examen o la cancelación de su examen

1. **NO COMA NINGUNA COMIDA SÓLIDA.** (No leche o productos que contengan leche) **12 horas antes de su procedimiento.**
2. **NO BEBA NINGÚN TIPO DE LÍQUIDOS** **3 horas antes de su procedimiento.**

DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO:

- NO opere ninguna maquinaria ni conduzca ningún vehículo durante el resto del día.
- NO regrese al trabajo/ escuela. Descanse por el resto del día.
- NO beba alcohol por el resto del día
- NO asuma la responsabilidad de los niños pequeños ni de ninguna persona que dependa de su cuidado.
- NO viaje en avión hasta 24 horas después de su procedimiento.
- NO tome ninguna decisión importante ni firme ningún documento legal hasta el día siguiente

MALESTAR

Es normal sentirse hinchado. Esto durará hasta que se expulse el aire. También puede tener un dolor de garganta leve. Las pastillas para la garganta, hacer gárgaras con agua tibia y/o un analgésico sin aspirina pueden ayudar.

MEDICAMENTOS

Puede volver a tomar sus medicamentos a menos que se le indique lo contrario.

ACTIVIDAD

DESCANSO POR EL RESTO DEL DÍA

DIETA

Puede reanudar su dieta habitual a menos que se le indique lo contrario. Una dieta ligera o líquida puede tolerarse mejor si se siente muy hinchado y tiene calambres por gases.

CUANDO BUSCAR AYUDA MÉDICA:

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, llame a nuestra oficina al (631) 669- 1171 o vaya a la sala de emergencias más cercano:

1. Sangrado reciente (Ligera sangre con la primera deposición después del examen es normal).
2. Dolor abdominal constante, con o sin sangrado.
3. Temperatura corporal de 100.4 °F o más.

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS POR 12 HORAS; FECHA _____

GRUPO ALIMENTICIO	EJEMPLOS DE ALIMENTOS PERMITIDOS
BEBIDAS	Agua (simple, carbonatada o saborizada, no roja, morada o azul) Bebidas carbonatadas (sin cola, cerveza de raíz, etc. Nada rojo, morado o azul) Té o Café <u>sin</u> leche ni nata Bebidas deportivas (no rojas, moradas o azules)
FRUTAS	Jugos de frutas transparentes y sin pulpa (Ej.: jugo de manzana o de uva blanca. No rojo, morado o azul) Bebidas claras con sabor a frutas (por ejemplo, limonada)
POSTRES	Gelatina (no roja, morada o azul) Paletas heladas <u>sin</u> leche, trozos de fruta, semillas o nueces (no rojas, moradas o azules)
CONDIMENTOS	Caldo claro, sin grasa (caldo o consomé). Endulzantes artificiales de miel/azúcar Caramelos duros, como caramelos de limón o caramelos de menta

INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA PACIENTES DIABÉTICOS:

Para las personas con diabetes, cualquier procedimiento que haga que se salte una comida o cambie su plan de comidas habitual requerirá una planificación especial para controlar la glucosa en sangre de manera segura. Estas son pautas generales. Llame a su proveedor de atención médica, que controla su diabetes, si tiene preguntas. Si está tomando insulina Ultralenta/ Lente o si usa una bomba de insulina, consulte al médico que se la receto con respecto a la dosificación.

Si revisa su nivel de azúcar en la sangre todos los días, revisalo con más frecuencia el día anterior y el día de su examen. Controle su nivel de glucosa en sangre antes de todas las comidas y al acostarse el día de preparación y el día de su procedimiento. controle su nivel de azúcar en la sangre si, en algún momento, tiene síntomas de glucosa en la sangre baja o muy alta. Si tiene una lectura baja de azúcar en la sangre durante la preparación, puede beber jugo de frutas, refrescos regulares o tomar tabletas de glucosa.

EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO:

A. Si usa **insulina,**

- NO TOME insulina la mañana de su procedimiento.
- Tome la mitad de su insulina NPH/Lente después del procedimiento, una vez que comience a comer.
NO TOME insulina regular
- NO recupere o "dupliche" ningún medicamento omitido después del procedimiento
- Tome la dosis habitual de insulina por la noche- mientras esté comiendo.

B. Si toma **pastillas oral**

- NO TOME ningún medicamento oral para la diabetes en la mañana de su procedimiento
- Tome la mitad de su dosis oral habitual de medicamentos para la diabetes después del procedimiento, una vez que comience a comer
- NO recupere o "dupliche" ningún medicamento omitido después del procedimiento
- Tome la dosis habitual de medicación oral por la noche- mientras esté comiendo.

POR FAVOR TRAIGA LO SIGUIENTE AL CENTRO DE ENDOSCOPIA EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO:

1. INSULINA

2. JERINGAS DE INSULINA

Sostener 2 a 4 días antes del procedimiento según se indica a continuación:

- Rybelsus (Semaglutida) 2 días
- Invokana (Canagliflozina) 3 días
- Farxiga (Dapagliflozina) 3 días
- Kerendia (Finerona) 3 días
- Jardiance (Empagliflozina) 3 días
- Steglatro (Ertugliflozina) 4 días
- Adipex (Phentermine) 7 días

Combinado con otro medicamento:

- Glyxambi (Empagliflozina/linagliptina) 3 días
- Invokamet, Invokamet XR (Canagliflozina/metformina) 3 días
- Qtern (Dapagliflozina/saxagliptina) 3 días
- Segluromet (Ertugliflozina/metformina) 4 días
- Steglujan (Ertugliflozina/sitagliptina) 4 días
- Synjardy (Empagliflozina/metformina) 3 días
- Trijardy XR (Empagliflozina/linagliptina/metformina) 3 días
- Xigduo XR (Dapagliflozina/metformina) 3 días

Inyectables no insulínicos (sostener 8 días antes del procedimiento):

- Ozempic, Wegovy (Semaglutida)
- Trulicity (Dulaglutida)
- Byetta (Exenatida)
- Victoza (Liraglutida)
- Symlin (Pramlintida)
- Mounjaro, Zepbound (Tirzepatida)